



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FRANCIS PAULO LOSS**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 24 : 57

Ritmo

02:29

100/m



CICLISMO

03 : 04 : 41

Velocidade média

32,49

km/h



CORRIDA

00 : 52 : 38

Ritmo

05:15

min/km



TEMPO

04 : 22 : 16



Colocação GERAL

31



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **MENUCI**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

